

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения/ВРИО/ Бз /Пузырева Н.В./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 386 Кировского района г. Санкт-Петербурга

5-Апреля-2024 г.

М Е Н Ю



Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК№203 183/15	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40 155	1.20 9.80	1.20 12.10	12.00 25.90	132.0 152.0
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.20	0.10	15.00	60.0
К/К К/К	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	20 125	0.90 3.50	5.80 2.50	12.60 17.20	106.0 113.0
Цена 99.90		540	15.60	21.70	82.70	563

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
70/2015 106/08	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (КУСОЧКОМ) СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	60 200/10	0.50 3.34	0.10 2.74	1.02 12.39	6.0 110.5
273/08 335/08	КОТЛЕТЫ ОСОВЫЕ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90 150	12.50 3.10	15.05 5.40	11.62 20.30	257.4 141.0
ТТК№168	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.10	0.10	26.00	115.0
К/К К/К К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	40 25 100	2.70 1.90 0.80	0.32 0.70 0.20	17.00 16.40 7.50	90.0 78.0 38.0
Цена 149.80		875	24.94	24.61	112.23	835.9
Итого за день ...		1415	40.54	46.31	194.93	1398.90

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
58/2008 106/08	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ) СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	25/75 250/10	5.1 6.2	12.2 5.93	9.4 16.3	152 138.13
273/08 323/08	КОТЛЕТЫ ОСОВЫЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100 200	16.4 4.8	19.8 6.14	12.8 50.27	286 274
ТТК№241	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.5	0.1	30	145
К/К К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60 25	4.05 1.9	0.48 0.7	25.5 16.4	135 78
ТТК№244 К/К	ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	75 100	7.4 0.8	8.4 0.2	55 7.5	230 38
Цена 294.00		1120	47.15	53.95	223.17	1476.13

Директор

Щербакова Ю.Р.

Зав. производством

/Котенев В.В. /

Калькулятор

/Гусева Л.А./